

[TABLEAU DES ALLERGENES MARS 2020]

Désignation	Semaine du 02 au 06 mars	Semaine du 09 au 13 mars	Semaine du 16 au 20 mars	Semaine du 23 au 28 mars
Céréales contenant du gluten	Pain Brandade Taboulé Quiche	Pain Coquillettes Moelleux Gratin Quinoa	Pain steak végétal frites	Pain pignons de pins crêpes aux fromages
Crustacés	/	/	/	/
Oeuf	Œuf mayonnaise Quiche	Moelleux	Piémontaise Steak végétal	Crêpes au fromage
Poissons	Brandade	Fondue de poisson	Maquereaux à la moutarde	Filet de colin
Arachides	/	/	/	/
Soja	/	/	/	/
Lait	Tous les fromages Brandade Crème dessert Purée Soupe de tomate(crème fraîche) Yaourts aux fruits	Tous les fromages concombre à la crème Gratin(béchamel)	Tous les fromages Purée de brocolis Petits suisses aromatisés	Tous les fromages Hachis parmentier Crêpes au fromage sauce beurre blanc yaourts aromatisés
Fruits à coques	/	/	/	/
Céleri	/	/	/	/
Moutarde	Toutes les vinaigrettes	Toutes les vinaigrettes	Toutes les vinaigrettes maquereaux à la moutarde	Toutes les vinaigrettes
Graine de sésame	/	/	/	/
Sulfites	/	/	/	/
Lupin	/	/	/	/
Mollusques	/	/	/	/