



Commune de Selommès



Menus de la Restauration Scolaire Période du 3 janvier au 25 février 2023

Fête des rois et des reines

lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
Betteraves locales vinaigrette	Salade iceberg locale vinaigrette	Taboulé oriental à la menthe à la semoule bio	Carottes râpées bio
Carbonnade de boeuf local	Brandade	Boulettes mozarella tomate sauce provençale	Saucisse fumée
Rostis	de collin MSC et de thon	Haricots verts bio persillés	Coquillettes bio
Emmental	Camembert	Buchette de lait mélangé	Petit cotentin
Mousse au chocolat au lait	Compote de pommes HVE	Kiwi	Galettes des rois

lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
Céleri local rémoulade	Crêpe au fromage	Batavia locale vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon
Roti de porc	Sauté de dinde au jus	Lasagnes aux lentilles bio	Poisson pané MSC et citron
Purée de pommes de terre	Carottes persillées bio	Et aux légumes	Brocolis persillés
Petit moulé	Petit Trôo de la laiterie de Montoire (local)	Brie bio	Gouda bio
Flan nappé caramel	Pomme locale	Yaourt aromatisé	Orange label global gap

Animation Alsace

lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
Carottes râpées bio vinaigrette	Potage potiron	Salade de pommes de terre aux œufs durs et tomates	Flammekuesche
Hachis	Colombo de poisson MSC	Nuggets de blé et citron	Choucroute
Parmentier au boeuf bio	Riz bio créole	Haricots verts bio persillés	
Carré de Liguail	Buchette chèvre locale	Vache picon	Munster AOP
Crème dessert vanille	Poire locale	Kiwi	Compote pomme prune

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
Potage de légumes bio	Betteraves bio locales vinaigrette	Salade de riz bio au maïs	Céleri bio rémoulade
Rôti de dinde sœ à l'italienne	Poisson meunière MSC et citron	Flan d'œufs au fromage	Rôti de porc
Frites	Jeunes carottes au beurre	Epinard bio béchamel	Purée de légumes
Emmental bio	Petit Moulé	Camembert	Crème anglaise locale
Compote bio	Yaourt aromatisé	Pomme locale	Gâteau au chocolat Maison



Chandeleur

Animation montagne

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	jeudi 02 février	vendredi 03 février
Pâté de campagne et cornichons	Potage Potiron	Chou rouge local et mimolette vinaigrette	Salade verte locale vinaigrette
Boulettes de boeuf bio à la hongroise	Fricassée de poisson MSC à la crème	Dahl de lentilles bio locales	Tartiflette (pdt locales)
Haricots verts bio persillés	Purée d'épinards	Riz bio créole	au fromage à raclette
Brie	Yaourt nature sucré	Petit trôo de la laiterie de Montoire (local)	Fromage blanc local de la laiterie de Montoire
Orange label global gap	Crêpe au sucre	Banane bio	à la myrtille

lundi 06 février	mardi 07 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
Macédoine mayonnaise	Potage de légumes bio	Salade verte locale et maïs	Rillettes label du Mans et cornichons
Nuggets de volaille	Lasagnes	Boulettes végétariennes aux épices	Roti de porc sauce moutarde
Chou fleur persillé sauce tomate	à la bolognaise	Semoule et légumes couscous	Petits pois
Sablé de Retz	Brie	Fromage de chèvre local	Edam bio
Mousse au chocolat	Poire	Flan nature maison	Pomme locale

lundi 13 février	mardi 14 février	jeudi 16 février	vendredi 17 février
Salade de pâtes bio au pesto rouge	Potage de courge au boursin	Céleri local rémoulade	Carottes râpées bio vinaigrette
Marmite de poisson MSC	Riz cantonais	Pizza reine maison	Tartiflette (pdt locales)
Purée de brocolis	végétarien	Salade verte locale	au fromage à raclette
Brie	Emmental bio	Yaourt nature sucré bio	Fromage blanc sucré
Compote de pommes poires HVE	Liégeois vanille	Banane bio	Orange label global gap

lundi 20 février	mardi 21 février	jeudi 23 février	vendredi 24 février
Taboulé oriental à la menthe à la semoule bio	Betteraves bio et locales vinaigrette	Salade de blé bio carnaval	Chou blanc local vinaigrette
Boulettes de boeuf au paprika	Hachis parmentier végétarien	Roti de dinde sauce tomate	Sauté de porc local à la dijonnaise
Chou fleur persillé		Salsifis à la tomate	Purée de potiron
Buche de lait mélangé	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Crème anglaise locale
Pomme locale	Compote de pommes HVE	Banane bio	Gâteau maison à la noix de coco

Produit local Produit bio Produit labellisé IGP = Indication Géographique Protégée / AOP = Appellation d'Origine Protégée / HVE = Haute Valeur Environnementale / MSC : label de pêche responsable

